

Hoe lang duurt het?

Door Mark Stavish

voor *The Wyoming Valley Society for Esoteric Studies*

Copyright 1999 Mark Stavish, M.A.

“En, hoe lang duurt het vooraleer ik resultaten zie?” is een vraag die vaak wordt gesteld in esoterische middens of loges, telkens een esoterische techniek wordt uitgelegd aan een nieuwkomer in het Werk. Door het stellen van de vraag “hoe lang duurt het?”, onthult de student een aantal zaken die eigen zijn aan het moderne esoterisme.

Gebrek aan Geduld: Trimestriële Rapporten en Jaarlijkse Inkomsten

Velen benaderen esoterie als een zakenplan: korte-termijn denken, snelle opbrengsten, minimale investeringen, en regelmatige beloning d.m.v. “dividenden” (paranormale fenomenen) lijken de voornaamste aandachtspunten te zijn. Het is echter precies door dit gebrek aan een lange-termijn “investeringsstrategie” dat de leraren, de mede-logewerkers, en niet te vergeten de studenten zelf bijzonder weinig terugkrijgen.

De waarheid is dat echte innerlijke groei tijd vergt! Als we er minstens 8 tot 12 jaar over doen om een doctoraat in de Letteren of de Wetenschappen te behalen, hoe kunnen we dan verwachten dat het minder lang zou duren om een bekwaamheid in de esoterische praktijken te verwerven? Merk op dat het kernwoord “bekwaamheid” is, en niet expertise of meesterschap, maar een technische bedrevenheid tot het bereiken van betrouwbare resultaten. Dolores Ashcroft-Nowicki, een leerling van wijlen W.E. Butler, en mede-oprichter van Servants of Light (SOL), zei in een interview dat men er nagenoeg 10 jaar over doet om de magische technieken onder de knie te krijgen. Jean Dubuis, stichter van het Franse alchemistisch genootschap Les Philosophes du Nature (LPN), stelde meermaals dat het 20 jaar aan doorgedreven esoterische training vergt, wil men een werkelijke dialoog met zijn Innerlijke Meester tot stand brengen.

In de “Rosicrucian Manual” die werd uitgegeven door de Rozekruisers Orde AMORC, is er een deel dat is gewijd aan het onderwerp spirituele verlichting en het bereiken van Kosmisch Bewustzijn. Het artikel, geschreven door de stichter van de organisatie Harvey Spencer Lewis, vermeldt een aantal punten die de moeite waard zijn om hier herhaald te worden:

1. De grootste vooruitgang wordt gemaakt door zij die er het minst mee begaan zijn.
2. Spirituele ontwikkeling gebeurt onregelmatig, en manifesteert zich vaak enkel in tijden van grote nood.

3. De tijd die men nodig heeft om het Meesterschap te bereiken is onbelangrijk.

“Vanuit een breder perspectief bekeken, zijn de vijf of zes jaren die nodig zijn om een doorsnee lid tot op de drempel van het Meesterschap te brengen, in vergelijking met de volledige cyclus aan incarnaties die men dient te doorlopen, slechts een potloodstip op een kilometer lange lijn!”

Ja, het is mogelijk om een student in vijf of zes jaar tijd tot op de “eigenlijke drempel van het Meesterschap” te brengen. Ja, tot op de drempel, *maar* niet erover! In de Gouden Dageraad werden gedurende de eerste drie en een half jaren slechts één of twee rituelen ingeoeffend. De volgende jaren omvatten het aanleren van basistechnieken die vele scholen nu als vanzelfsprekend aannemen. Op die manier waren vijf of zes jaar van *intensieve en specifieke studie* nodig om iemand de noodzakelijke technieken bij te brengen waarmee hij tot op het innerlijke punt kon worden gebracht waar hij ook werkelijk, en niet enkel in theorie, een *Adeptus Minor* (d.i. innerlijke initiatie) werd.

Slechts weinige studenten slagen er in om zo’n snelle innerlijke groei te maken, maar op het pad dat er naartoe leidt, hebben zij wel de innerlijke ervaringen die hen steeds verder duwen, in de richting van dat punt waarop ze, op een dag, de drempel tot het ware Meesterschap zullen overschrijden. Deze oversteek kan in deze of in de volgende incarnatie gebeuren. De relevantie van de tijd is enkel belangrijk voor het ego, en niet voor de ziel. Wanneer iemands verlangen waarlijk door de ziel wordt geïnspireerd, dan is tijd onbelangrijk, dit in tegenstelling tot dienstbaarheid.

Als je groei nastreeft, wees dan dienstbaar, en dien op een anonieme manier, vanachter de sluier van de adept. Dan zal je in goed gezelschap vertoeven en zal het Meesterschap niet veraf zijn.

Alle esoterische oefeningen hebben tot doel om de “schade” aan onze psychische voertuigen te herstellen, die werd opgelopen bij het aannemen van een incarnatie. Aangezien de oefeningen het herstellings- of reïntegratieproces versnellen, zijn de effecten op het kosmische niveau vrijwel onmiddellijk, maar lijkt het in de aardse tijdsruimte lang of kort. Het loont evenwel de moeite om sommige ideeën tijdens de oefeningen in gedachten te houden.

Zowel Jean Dubuis als Dolores Ashcroft-Nowicki hebben de auteur onder de aandacht gebracht dat het tot 18 maanden kan duren vooraleer een esoterisch proces zich volledige heeft doorgezet. Bovendien kan de integratie van oefeningen die gericht zijn op de maanwereld - zoals bij de meeste oefeningen het geval is - verschillende maanden op zich laten wachten, maar we bemerken wel dat ze bijzonder krachtig zijn in verhouding tot de maancycli. Zo, kan het gebeuren dat we gedurende een aantal maanden dagelijks een oefening doen, maar ontdekken dat deze het meest “effectief” is op de dagen waarop de invloed van de maan het sterkst is. Alhoewel we het niet voelen,

zijn de effecten cumulatief, maar komt de kracht het makkelijkste tot uiting gedurende de perioden van volle maan.

Andere oefeningen die Briaah tot doel hebben, nemen zelfs meer tijd in beslag, aangezien deze aanvankelijk enkel kunnen worden uitgevoerd volgens de werking van het solair jaar. Zo kan het zijn dat er minimum één jaar nodig is vooraleer deze oefeningen zich in onze psyche hebben genesteld. Net als voor de “maan” oefeningen geldt echter wel, dat eens ze zijn geplaatst, of hun functie is hersteld, we voor het functioneren niet langer van astrologische cycli afhankelijk zijn, en ze steeds tot onze beschikking staan.

Concentratie: of Waarom Systemjunkies Falen

Concentratie is één van de basissleutels tot succes. Visualisatie en meditatie zijn de andere twee. Maar concentratie is niet louter een mentaal vermogen, het is ook een houding, een benadering van het innerlijke leven. Wanneer we al onze tijd besteden aan het zoeken naar het “juiste systeem”, of een combinatie van technieken die ons de ervaring zal bezorgen waar we naar trachten, dan streven we onszelf meer dan ooit voorbij. Kies een systeem en een reeks dagelijkse oefeningen, en blijf daar aan trouw! Goede, solide basisoefeningen geven meer resultaat dan de meest complexe magische inspanningen. Opeenvolgende initiaties en technieken van diverse bronnen leiden ons af van wat écht belangrijk is – de initiatie in ons Hart, en de conversatie met onze Innerlijke Meester. Het is beter om gedurende de rest van je leven elke dag ‘OM’ te zingen, en niets anders, dan over een technische kennis van een half dozijn magische systemen te beschikken en te eindigen met niets meer dan een spirituele indigestie. Hou het simpel en direct, zoals de vlucht van een pijl, en dan zal je jouw doel treffen.